

## SÍNDROME DO BEBÊ SACUDIDO

*Ser pai ou mãe não é fácil. Às vezes, você deverá ter que parar, respirar fundo, se acalmar e pensar. E lembrar-se sempre: "Mesmo angustiada, desanimada, aflita ou com raiva, não sacuda seu bebê". O sacudir com força uma criança de baixa idade pode causar danos severos no cérebro da criança.<sup>1</sup>*

A Síndrome do Bebê Sacudido SBS ou trauma cerebral abusivo é uma forma de abuso físico que ocorre quando um adulto sacode um bebê geralmente menor de 6 meses, “com frequência pela irritação com seu choro, ou por realizar algum ato no qual não tem domínio, que desagrada a quem cuida dele” (Ministério da Saúde, 2002)

Cuidar de um bebê exige muita paciência e quando os cuidadores, seja o pai, a mãe, avós ou babás não conseguem suprir as necessidades dele, aumenta-se o risco de o bebê ser sacudido para cessar o choro.

Como o bebê está em desenvolvimento, qualquer alteração brusca pode ser irreversível. As sacudidas podem causar lesões cerebrais que resultam em cegueira, hemorragias na retina, lesões oculares, surdez, fraturas em ossos, paralisia cerebral, deficiência mental e até morte.

É comum um bebê chorar duas a três horas por dia. Afinal essa é a única forma que ele tem no momento de se comunicar, mas há algumas sugestões do que se pode fazer se o bebê não parar de chorar:

- Tente alimentar o bebê novamente;
- Troque a fralda ou as roupas;
- Embrulhe o bebê e o coloque no berço;
- Abraçe o bebê;
- Tranquelize o bebê com música ou massagem;
- Coloque-o em um lugar mais tranquilo ou mais escuro;
- Verifique se o ambiente está confortável (temperatura, luminosidade);
- Leve o bebê para passear em um lugar fresco;
- Peça ajuda para alguém que esteja mais calmo que você para cuidar dele;
- Deixe o bebê no berço, saia do quarto, respire fundo, procurando acalmar-se e, então, volte para lá;
- Chame uma pessoa em quem confia para lhe dar assistência;
- Distraia o bebê com brinquedos;
- Consulte um pediatra ou profissional de saúde infantil;
- Mas NUNCA, NUNCA, em hipótese alguma sacuda o bebê!!!!

---

<sup>1</sup> Vídeo "O Mundo Maravilhoso dos Pais". <https://www.youtube.com/watch?v=o0vASBX8CQ0>